

認識癌症，學習與它共處

Learn about cancer and learn to live with it.



實習單位：癌症希望基金會—教育宣導部 **HOPE**

實習學生：古佩忻 | 指導老師：程蘊菁 | 單位指導：劉伊晴 督導

實習動機

2020年二月初，父親被診斷出胃癌第四期合併骨轉移，陪伴父親度過七個月多月的抗癌之路，看著父親受病苦折磨，內心很不捨；除了學習怎麼照顧爸爸，讓他可以舒服一些，我也經常問自己如何發揮所學預防癌症，這在心中埋下一顆種子，所以特別想到癌症希望基金會觀摩並學習如何化理念為行動；另一方面，也想了解非營利組織的經營與運作。

癌症希望基金會—教育宣導部

教育宣導部透過製作衛教工具、建置網路社群平台與舉辦宣傳活動，來提升健康知能，並且促進醫病溝通。



實習內容

☀ 療癒書推廣

現代人很常壓抑情緒，不知道怎麼接受與面對情緒，這本書教了許多小方法，可以練習療癒自己。

☀ 認識癌症，宣導相關知識

臉書粉專的癌症宣導日、國際新聞與迷思問答等貼文，可以維持與粉絲的互動，也讓他們更認識癌症，注意癌症的警訊、危險因子與照護要點。

☀ 子宮頸癌就醫提問單

編輯就醫提問單之前，必須了解癌友在診斷、治療和追蹤可能遇到的問題，引導癌友提問，減少他們的不安。

☀ 癌友的貼身陪伴

推廣精心設計的LINE chatbot(聊天機器人)，提供癌症介紹、治療方式、照護與副作用對策等等，即時獲得正確的資訊。



專屬就醫提問單
消除你的不安

實習心得

教育宣導部是個溫暖的地方，感謝大家都願意傾聽我的想法並給予建議，短時間內嘗試了許多第一次，例如：癌症宣導、推廣衛教工具與書籍、整理並翻譯癌友與家屬關心的國際新聞、製作子宮頸癌就醫提問單與懶人包等等，學到了很多，尤其是如何同理閱讀者的角度，將專業的知識轉化成他們感興趣、聽得懂的內容。同時，很謝謝蘊菁老師時時關心與指導，讓我可以順利完成實習。

對我而言，這次的實習是新的開始，重新找回了當初選擇就讀台大公衛系的初衷；再來，我終於可以不再那麼責怪自己，真正帶著爸爸走下去，把他帶給我的愛與歡樂散播給更多人。另外，我認為：「對抗」癌症是重要，但是「接受」癌症並學習與它共處也很重要，對於癌友與家屬如何接受這樣的消息，面對並找回家庭的平衡，其實需要整個社會的支持，讓我們一起認識並面對癌症吧！