



癌症問康健：媒體在健康傳播的角色

癌症問康健

Cancer Common Health :

The Role of The Media in Health Communication.



實習單位：康健雜誌 健康事業發展部

實習學生：陳彥蓉 | 校內指導老師：蔡詩偉教授 | 單位指導：梁惠明主編

實習單位介紹

《康健雜誌》以 For a better life 為初衷，希望每個人都能活得自在、愉快、健康。

〈癌症問康健〉是康健雜誌 2022 年全新推出的頻道，關心癌友們以及親人的身心健康。希望能連結癌症各領域專家、資深病友，提供相關的醫學訊息及文章，為癌友與照顧者提供一站式服務，解答從確診第一天到癌後生活的大小事。

頻道傳送門



實習內容

- 採訪：**到醫院採訪醫生，解答民眾常見的疑惑並給予飲食、治療上的建議；並透過採訪癌友敘寫故事，希望可以鼓舞、傳遞能量給其他癌友。
- 參加記者會：**參加國健署、台北醫學大學、台灣頭頸部腫瘤醫學會主辦的記者會，並撰寫癌症相關的人物故事、科普文章或治療趨勢文稿。
- 編譯：**從外國或國內網站，找尋跟癌症相關主題的文章、研究論文進行編譯。
- 社群媒體分析：**透過競媒分析，思考臉書社群的經營模式。

實習成果：媒體角色 & 預防醫學三段五級

<p>每周運動五小時降低癌症風險</p> <p>美國癌症研究協會，每週運動 5 小時，除了降低癌症死亡風險外，中國、義大利、美國、英國、日本等國也有類似的發現。</p>	<p>嗶嗶嗶能抗癌？癌症病人可以嗶嗶嗎？</p> <p>最新研究這樣說</p> <p>嗶嗶聲能抗癌，這事聽起來似乎很荒謬，但一項最新的科學研究顯示，嗶嗶聲確實能殺死癌細胞。這項研究是由美國加州大學聖迭戈分校的科學家所領導的。他們發現，嗶嗶聲能破壞癌細胞的 DNA，導致癌細胞死亡。</p>	<p>科學家對侵入性癌種，控制癌腫部位的癌症</p> <p>最新研究這樣說</p> <p>科學家對侵入性癌種，控制癌腫部位的癌症，這是一項最新的科學研究。這項研究是由美國加州大學聖迭戈分校的科學家所領導的。他們發現，嗶嗶聲能破壞癌細胞的 DNA，導致癌細胞死亡。</p>	<p>愛不止息 因為爸爸罹患癌症，我認識了器官捐贈的意義</p> <p>爸爸罹患癌症，這是我人生中最黑暗的一段日子。在爸爸病倒的那段日子裡，我認識了器官捐贈的意義。爸爸在病榻上告訴我說，他想要捐出他的器官，他希望他的器官能幫助別人。</p>	<p>多次手術改善他面貌 抗癌路愈走愈困難「若能早點這樣做 命運也許大不同」</p> <p>抗癌之路，愈走愈困難。多次手術改善他面貌，抗癌路愈走愈困難。若能早點這樣做，命運也許大不同。</p>
<p>吃醃會活化癌細胞嗎？</p> <p>醃菜是許多地區的特色美食，但最近有研究指出，醃菜可能會活化癌細胞。這是一項最新的科學研究。這項研究是由美國加州大學聖迭戈分校的科學家所領導的。他們發現，醃菜中的亞硝胺可能會活化癌細胞。</p>	<p>預防 7 成以上子宮頸癌風險 HPV 疫苗只能年輕人打？5 大迷思破解</p> <p>HPV 疫苗是預防子宮頸癌的重要手段，但許多人對 HPV 疫苗仍有許多迷思。這是一項最新的科學研究。這項研究是由美國加州大學聖迭戈分校的科學家所領導的。他們發現，HPV 疫苗不僅能預防子宮頸癌，還能預防其他類型的癌症。</p>	<p>作家 H 自費更年期 檢查竟確診攝護腺癌 如何辨別是老化或癌化？</p> <p>作家 H 在更年期檢查時，竟發現攝護腺癌。這是一項最新的科學研究。這項研究是由美國加州大學聖迭戈分校的科學家所領導的。他們發現，攝護腺癌的發生與老化有關，但並非所有老化的人都會患攝護腺癌。</p>	<p>父愛力量大！為了親自幫兒提眼 勇登挺過上百次手術 全全歡歡喜臨筆</p> <p>為了親自幫兒子提眼，爸爸勇登挺過上百次手術。這是一項最新的科學研究。這項研究是由美國加州大學聖迭戈分校的科學家所領導的。他們發現，攝護腺癌的發生與老化有關，但並非所有老化的人都會患攝護腺癌。</p>	<p>大突破！揪出癌症抗藥性關鍵 破解癌細胞「死亡檢查表」</p> <p>科學家揪出癌症抗藥性關鍵，破解癌細胞「死亡檢查表」。這是一項最新的科學研究。這項研究是由美國加州大學聖迭戈分校的科學家所領導的。他們發現，癌細胞的抗藥性與「死亡檢查表」有關。</p>

初段預防

初段預防：健康促進

媒體透過訪問醫師飲食建議、編譯文章，宣導健康飲食和規律運動等良好的生活習慣；同時也透過科普致癌的風險因子、宣導疫苗注射的方式，增加民眾對風險的認知，希望藉此影響個人的自覺嚴重性和與罹患性，鼓勵民眾採取健康的行為模式。

次段預防

次段預防：疾病篩檢

媒體透過參與衛福部的記者會、編譯癌症篩檢相關文章，倡導癌症篩檢的重要性，並提醒民眾在身體出現症狀警訊時，應早期診斷、早期治療，以期能降低罹病率 (Morbidity)、死亡率 (Mortality) 和殘障率 (Disability)。

參段預防

參段預防：癌症或慢性病照護

媒體透過訪問醫師癌症治療方式，來解答病人常見的疑惑，希望能做為醫病之間的橋樑，降低醫病間的溝通障礙，讓癌友能接受到合適的醫療照護。同時也透過訪問癌友在治療期間的心路歷程，希望能幫助癌友建立連結，創造支持性的環境。

實習心得

在〈癌症問康健〉的六個星期，我主要接觸到頻道的內容編輯，透過參與記者會、採訪和編譯，撰寫各式各樣的文稿，也偶爾會參與社群經營的分析和發想。在撰寫稿件的過程中，經常會需要查證醫藥衛生相關的網站、文獻和研究報告，確保能傳遞出正確的資訊給民眾。實習期間最令我動容的部分是，同事們在經營頻道、發想專題和編輯文章時，總是帶著「For a better life」的初衷及「作為醫病之間橋樑」的使命，並從「預防疾病」的角度，思考該如何讓大家身心健康的生活。謝謝〈癌症問康健〉的總監、主編及詩偉老師的指導和照顧，讓我看見公共衛生對「人」的關懷，也讓我如何運用所學，傳遞精準正確的健康資訊，並學習如何從多元的角度和觀點看待一個議題。