

# 癌症宣導與社群參與實務

## Cancer Awareness and Practical Participation

實習單位：癌症希望基金會－教育宣導部

實習學生：林軒 指導教授：程蘊菁教授 單位督導：江明芸督導



### 癌症希望基金會－教育宣導部

在台灣，癌症已連續39年蟬聯十大死因之首，每4分多鐘就有一个人罹癌，每年有超過55萬家庭必須面對癌症挑戰。

教育宣導部透過製作實體及數位衛教工具、經營社群平台的方式，幫助癌友及家屬更方便取得癌症相關訊息，使抗癌路上更加順利。

### 實習內容

#### · 國際新聞

關注國際間有關癌症的最新消息，並以簡單明瞭的方式將最新研究和資訊傳遞給大眾

#### · Line聊天機器人/APP

推廣基金會為五大癌症製作的line聊天機器人，提供癌友癌症最新資訊、治療方法、副作用及就醫提問單。

#### · 肺癌日活動

剛好碰到8/1國際肺癌日，發想醫生的一句話，鼓勵病友積極面對治療，樂觀看待未來。



#### · 療癒書

《與情緒相伴的新生活提案》、《高效率癌症照顧心法》是癌症希望基金會推出的書籍，前者透過小練習與情緒和解，後者在照顧家人上有更多的方法，除了推廣書籍給癌友以外，也很適合在休閒的時候看。

#### · 互動式QA

在FB的經營上，除了分享資訊外，也需要與粉絲互動，因此也撰寫了簡單有趣的互動式問題讓粉絲回答或分享想法，提升觸及率之外也為粉專增添色彩。



### 實習活動

#### · 內部課程/會議

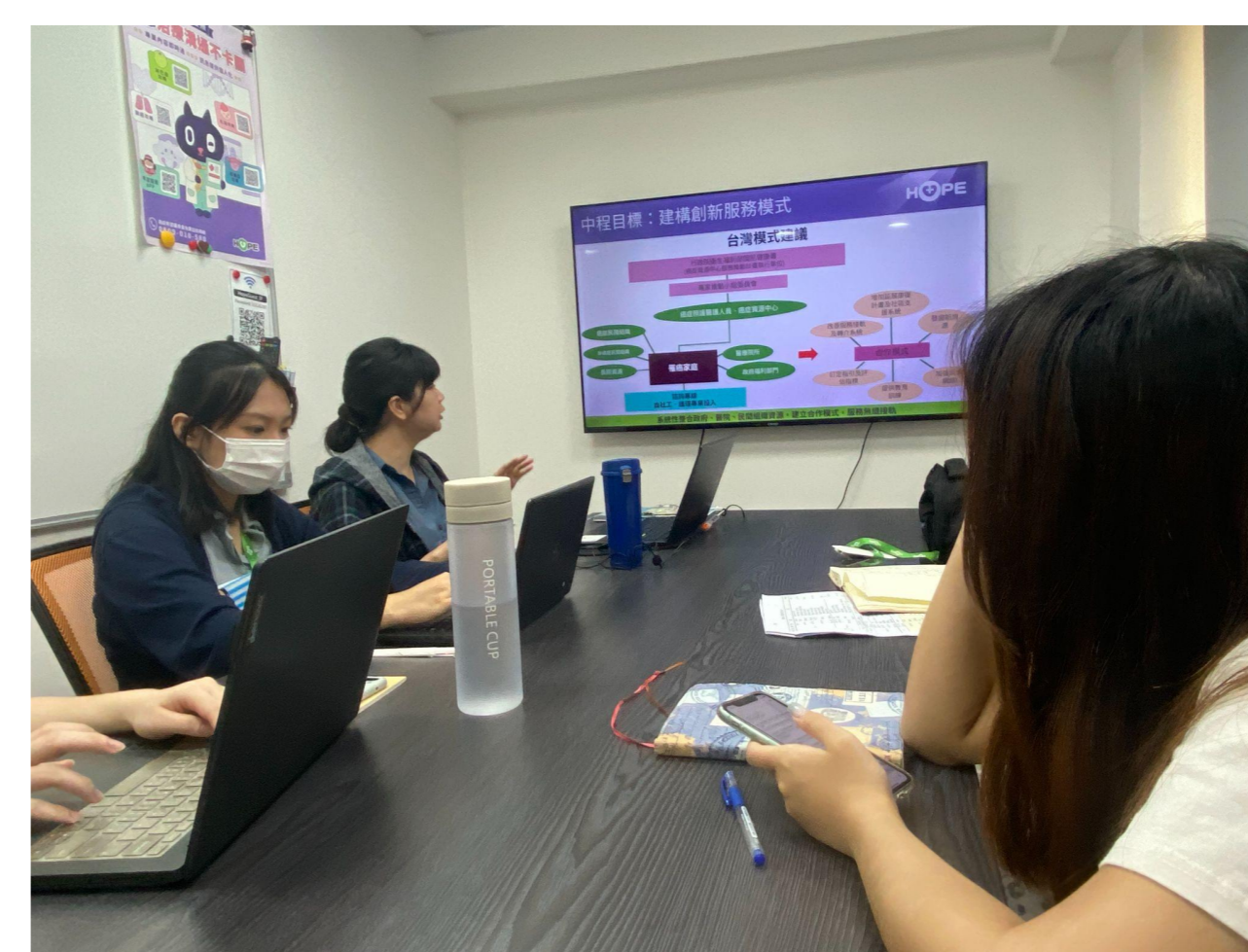
參加小站的假髮租借及倡議發展部的介紹課程，以及各部門的期中報告，讓我對基金會內部有了更深入的認識。

#### · LDCT低劑量電腦斷層

因為政府在提倡LDCT，我被交代在每週報告進度時，想像是與一般大眾宣導般簡單介紹LDCT，在準備時學到了很多，並且需要轉換角度想著如何傳達給民眾。

#### · 首望相助

剛好碰上一年一次的捐髮活動，我負責的部分是幫忙參加者拍剪髮前後的拍立得。一開始現場動線相當混亂，而在我們隨機應變做出調整後改善了不少，這次活動讓我深深體會到團體合作的重要及處理突發狀況的能力，在活動現場感受到每位參與者的善意和奉獻精神，這種實際感受是無法透過線上工作所體會的。



### 實習心得

在過去的六週實習中，我參與了癌症希望基金會多元的實習內容與豐富活動。特別是在衛教宣導方面，我實際參與了多種線上宣導方式，大幅提升了癌症相關知識，進一步鍛煉了寫作宣導文章以及創作吸引人圖像的能力。同時，與同事緊密合作參與基金會活動，不僅擴展了人脈，也深入了解了基金會文化。這段經驗使我深刻體會到在基金會獲得的學習機會，豐富了知識同時也促使我實踐不斷成長。期待未來能將這段珍貴經驗融入專業發展。