

愛女孩・我們所改變的不只是現狀，而是未來

Love Binti: Not Changing The Status Quo, But Their Future

實習單位：愛女孩國際關懷協會

實習學生：王亮翹 | 實習單位主管：Suzan Okae Gale | 實習指導老師：張弘潔老師

實習單位簡介

愛女孩國際關懷協會是一個以幫助烏干達女孩及婦女為目標的非政府組織，不僅透過各式努力改善當地居民的生存品質，更期待能夠帶給世界正面的影響力。除了提供縫紉、商業技巧等職業訓練之外，愛女孩也透過健康教育確保每個女孩的經期衛生，並捍衛她們的受教權，讓所有烏干達居民都得到應有的福祉與健康。

各階段目標

後期：以永續發展為指標，目標輔導100個萬人社區，推動各項農業計畫與微型企業

中期：以職業培訓提供技能，取代直接給予援助，目標在鄉村建立微型企業，間接影響1萬人

初期：為窮困的鄉下地區提供基礎建設，提高生存與環境的品質

面臨的困境

根據聯合國統計，女性會將90%的收入分配於家庭食物、健康與教育，相較於男性的30~40%，如果由女性掌管與分配家庭財務，孩子的存活率會增加20%以上。

然而絕大多數非洲的鄉下地區，重男輕女的觀念仍普遍存在著，意味著在職場上對女性相當不友善。男人必須去城市尋找更好的工作機會、女人留在農村打理家務與照顧小孩。然而因為鄉下地區普遍資源不足，再加上通貨膨脹使得薪水成長的幅度遠不及物價上漲的速度，使得在農村生活的婦女與她們的家人生活更加不容易。

雖然愛女孩提供了一系列的幫助，然而由於人力與經費的限制、烏干達幅員遼闊、當地思維仍然傳統等因素，提供的援助沒辦法及時抵達每個居民的身邊。要如何在沒有網路的地區讓更多農村婦女知道愛女孩的存在並接受幫助、如何將愛女孩的援助擴展到每個烏干達的角落是愛女孩未來所需要克服的難題。

實習內容

由於我是愛女孩創立以來第一個遠距實習生，因此並沒有硬性規定實習成果所需展現形式，所有的實習內容都是一邊執行一邊與主管討論。

實習前期的主要職責為了解愛女孩所主導的各項專案內容，透過閱讀專案負責人傳回的各项資料與照片、影片之外，也與實習主管每天視訊即時了解專案執行的進度與面臨的困難。

實習後期除了持續遠距追蹤各項專案的進度與成果，也將專案負責人給予的素材剪輯成短影片與製作貼文，同時思考愛女孩的社群媒體需要改善之處，透過持續更新貼文將愛女孩所做的努力讓全世界看到。

農村培力 專案

已經有超過500個學生從訓練中心畢業了！在為期三個月的訓練中，學生們將學會縫紉技能，讓他們能夠透過販售手縫衣服、包包等產品貼補家用；除此之外，訓練中心有專業的老師負責教導女孩與婦女們與月經相關的衛教知識，讓女孩不再因為月經的不便與不適而輟學。

WaSH 專案

WaSH= Water and Sanitation Hygiene。因為缺乏淨水而死亡的孩童數量遠遠超過因戰亂而死去的孩子。在烏干達有47%的人民沒有地方洗手，WaSH專案除了請水資源專家為當地評估適合鑽井取水的地方，也建立雨水收集系統、設置生態廁所、在學校及社區倡導用肥皂洗手的重要，讓居民擁有充足且乾淨的水資源之外，同時也降低疾病傳播的機率。

房角石 專案

在烏干達鄉下地區，超過70%的人民家裡沒有任何照明設備；傳統的三點式爐灶排放的廢氣也讓呼吸道疾病位居死因之首。房角石計畫不僅使用環保素材為當地重修學校與社區，也提供微型貸款建立太陽能電力設施，讓孩子們能夠專注於學習；除此之外，建立可以完全燃燒木材且有二次通風的減碳爐灶，不僅落實環保，也大大降低廢氣對人民的危害。

裁縫課



戶口調查



當地市場



WaSH專車

