

探討台灣不同弱勢族群在高氣溫戶外工作的情況

Exploring the working conditions of diverse minority groups under high outdoor temperature in Taiwan

學生：蘇培煊 指導老師：張弘潔副教授

實習單位：財團法人天主教耶穌會台北新事社會服務中心

背景與動機

戶外工作者與從事體力勞動者經常都要忍受著炎熱的天氣，和太陽光所帶來的傷害。對長時間暴露於戶外或缺乏冷氣設備的勞工而言，熱傷害的風險日益加劇。新事社會服務中心（下稱：新事）一直在關注原住民及外籍漁工的工作情況，為他們爭取福利。面臨著高氣溫、工時長缺乏勞動保障與資源匱乏等多重不利因素，原住民及外籍漁工的健康權益極需受到關注。

目的

透過實地考察和訪談，以了解原住民果農及外籍漁工在高氣溫的工作環境下的情況，藉此呈現他們的真實勞動經驗與多重脆弱性，並進一步提出可行的勞動政策與防熱保護建議，以補足政策與實務上的盲點，促進勞動安全與健康平權，目的為以下：

- 分析高溫對其生理健康與心理壓力造成的影響
- 探討現行制度中的不足
- 彙整受訪者的因應策略與需求，提出實務與政策上的改善建議

方法

訪談：從事農務的原住民、遠洋與近海工作的外籍和本籍漁工和外籍看護工
參與觀察：對原住民農務勞動與外籍漁工的工作場域進行觀察，以理解勞動環境條件與人際互動脈絡

定義

高氣溫工作指於溫度較高時之戶外作業，如：營造作業、道路作業、電線桿維修或農業等；但高氣溫作業不等同於高溫作業（即鍋爐、熔煉、燒窯等）。勞工在戶外工作時需要穿著長袖衣物保護皮膚，引致體感溫度會更高。

外籍漁工

漁工都為男性，夏天工作時大多只穿背心或不穿上衣。在船上長時間曝曬，缺乏冷卻與通風設備，休息的地方都沒有冷氣。水分與電解質不足，平常喝水都用塑膠瓶，容易涉取塑膠的物質，影響健康。因語言上的隔閡，就醫及溝通亦較困難。若要就醫需回到陸地。

原住民

果農長期在戶外工作，在山上即使溫度不高，但長期在山上曝曬，需要穿長袖保護皮膚，引致體溫升高。果農的工作屬季節性，勞動權益不穩。

影響

- 「熱應激腎病」：長期在高溫下勞動，會增加患上慢性腎臟病的風險
- 皮膚疾病與癌症：長期直曬導致皮膚老化、曬斑、白內障，甚至提高患上皮膚癌的風險
- 心血管與中樞神經壓力：長期高溫造成血壓波動、心跳過快，增加心臟疾病與中風風險
- 勞動效率下降：高溫下肌肉疲勞加快，反應力下降，增加意外事故風險。

針對於戶外高氣溫工作的現有政策

現有政策	缺陷
外籍漁工	資料來源：職業安全衛生設施規則 https://law.moj.gov.tw/LawClass/LawSingle.aspx?pcode=N0060009&flno=324-6
降低勞工暴露溫度：使用風扇但避免將>30度之熱風吹向勞工、簡易遮陽裝置（減少輻射熱能）、灑水降溫等。	在船上難以控制太陽曬到的位置 漁工容易被太陽直曬。
確認各項危害預防及管理措施、掌握勞工的健康狀況。	船長難以及時發現員工不適。
避開中午等炎熱時段，增加休息時間或頻率。	遠洋出海難以避開中午工作。
適當工作服裝：淺色、寬鬆、具吸濕性、透氣性、耐磨之工作服，及通風良好之帽子或頭盔。但紫外線指數過高時，建議穿著長袖工作服。	天氣炎熱，員工一般只會穿背心或不穿上衣，陽光直曬皮膚。
建議飲水頻率為每 15 至 20 分鐘 1 次，每次飲水 150 至 200 毫升；每小時補充 2 至 4 杯（1 杯約為 240 毫升計）。	員工於工作時大多戴著手套，或需於一段時間內專注工作，不方便喝水。

原住民果農	
自 2024 年 8 月起增訂戶外高氣溫作業所需防護設施，包括遮陽網、細水霧裝置，以及通風或冷氣休息空間等措施，未落實可罰最高 30 萬元。	山上的農場大多設有遮陽網，但因山腰的農地並未有受到遮蔽，果農還是會受到太陽光的傷害。

建議

原住民果農及外籍漁工於高溫工作環境風險大，但保障不足。兩者同屬邊緣勞動群體，語言、文化與制度落差造成求助困難，大多覺得「習慣了」不在意。

- 增加「病識感」：加強對熱傷害識別與急救培訓。辨識熱傷害徵兆，學習識別中暑前期症狀，及早休息與求助。
- 學習應對中暑徵兆：出現頭暈、心跳加速、冒冷汗、噁心等症狀，應立即停止工作、轉移到陰涼處並補水。若症狀持續，應立即就醫。

漁工

- 增設外語通報平台與醫療協助服務。政府與NGO提供多語手冊，讓漁工理解中暑防範及就醫管道。

原住民果農

- 至少二人一同工作：即使其中一個人有任何不適，亦能及早發現。
- 補助農民購置防曬、防護用品，如：防曬霜、遮陽帽、蘆薈產品。