

家庭背景對子女快樂程度之影響：縱貫資料的初步探索

Family Background and Child Happiness : An Exploratory Longitudinal Study

實習單位：中研院資料科學統計合作社

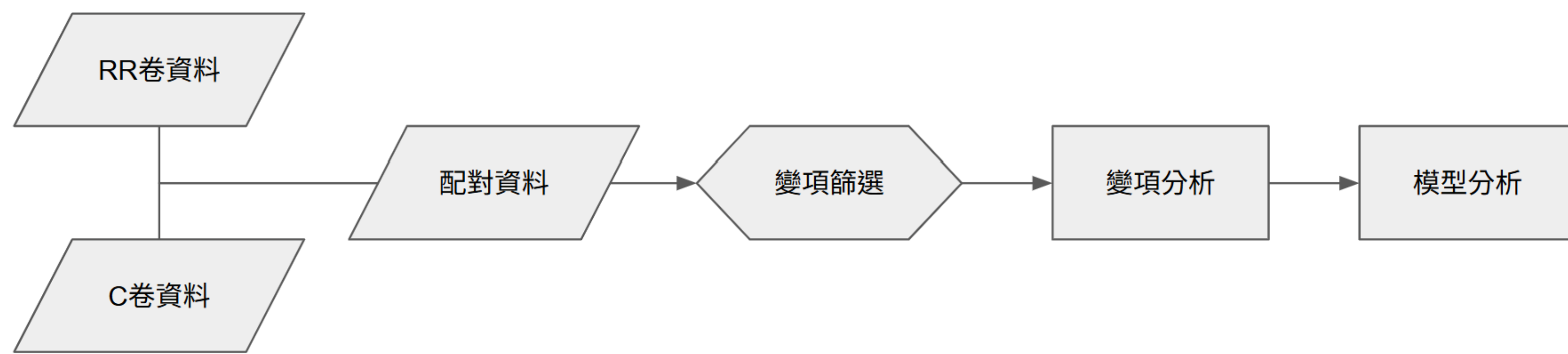
學生：白耀倫 校內指導：王彥雯 老師 單位指導：陳淑君 老師

研究簡介

本研究利用追蹤調查資料，檢視青年快樂程度與個體及家庭特徵之間的統計關聯。主要分析變數包含子女性別與年齡，以及父母健康狀況、婚姻狀態與家庭收入。研究進行探索性分析，並採用線性混合模型（LMM）控制個體內重複測量的相關性，以了解各項變數與青年快樂分數的相關程度。

資料與方法

本研究資料來自中央研究院「家庭動態調查」（Panel Study of Family Dynamics, PSFD），採用 2016 至 2022 年共四期追蹤資料（每兩年調查一次）。分析對象為 16 至 24 歲之主樣本子女（C 卷）及其父母（RR 卷）。研究透過「戶號」進行跨卷配對，整理後總樣本數為 1,844 筆。



圖一、研究流程圖

變項篩選與分析

考量 2016–2022 年四期追蹤資料之變數完整性，本研究選擇分析變數如下，對其做適當調整：

問卷原始變數

- 子女特徵：性別、年齡、教育程度
- 家庭特徵：家庭月收入、婚姻狀況
- 父母特徵：年齡、教育程度、主觀健康

反應變數

- 子女快樂分數：採用 1 至 7 分自評量表測量，分數越高代表快樂程度越高。

建立與轉換變數

- 父母平均健康：取父母主觀健康分數之平均。
- 父母平均年齡：取父母年齡之平均
- 家庭對數月收入：將父母月收入加總後進行對數轉換。

篩選原則

經 Spearman 相關檢定、Wilcoxon 與 Kruskal-Wallis 檢定，以 $p < 0.05$ 為標準，篩選與子女快樂分數相關之變數，納入線性混合模型（LMM）。

- 保留變數：子女性別、子女年齡、父母平均年齡、父母平均健康、婚姻狀態與家庭對數月收入
- 剔除變數：子女教育程度與父母教育程度未達顯著

模型分析

變數	估計值	標準誤	p 值
父母平均健康	0.161	0.039	<0.001***
婚姻狀態：單親 （基準：雙親）	-0.231	0.090	0.011*
子女性別：女性 （基準：男性）	-0.232	0.062	<0.001***
子女年齡	-0.027	0.013	0.031*
父母平均年齡	-0.012	0.006	0.051˙
家庭對數月收入	<0.001	0.023	0.996

表一、線性混合模型估計結果

主要統計發現（顯著水準定為 0.05）

- 父母健康狀況**：呈顯著正向關聯（ $\beta = 0.161, p < 0.001$ ）。在控制其他條件下，父母平均健康狀況越好，子女的快樂分數越高。
- 家庭婚姻結構**：呈顯著關聯（ $\beta = -0.231, p = 0.011$ ）。相較於雙親家庭，單親家庭子女的快樂分數平均低 0.231 分。
- 子女人口特徵**：
 - 性別**：女性快樂分數顯著低於男性（ $\beta = -0.232, p < 0.001$ ）平均低 0.232 分。
 - 年齡**：子女年齡與快樂分數呈顯著負相關（ $\beta = -0.027, p = 0.031$ ）。
- 父母年齡**：父母平均年齡與子女快樂分數呈負相關（ $\beta = -0.012, p = 0.051$ ）。
- 家庭收入**：在控制其他條件下，家庭對數收入（ $p = 0.996$ ）對子女快樂分數無顯著獨立關聯。

討論與限制

結果討論

- 家庭變數的相對關聯性**：家庭收入在單變項顯著但在多變項模型中失去顯著性，反映出父母健康與婚姻結構等非物質因子在控制模型中的主導性。
- 族群特徵差異**：分析結果顯示出性別與年齡在快樂分數分布上的相對差異，在 16 至 24 歲之間，女性與較長年齡者之平均得分相對較低。

研究限制

- 樣本流失**：未控制個體流失問題，可能存有潛在偏誤。
- 遺漏變數**：受限於四期共通變數，未涵蓋同儕關係、個人壓力及心理健康等潛在干擾因素。
- 無法確立因果關係**：本研究為探索性相關分析，且採用單一主觀題項測量，僅能呈現統計關聯，無法確認因果方向。