

Family Stress and Adolescent Depression: The Moderating Effects of the Internet as an Emotional Escape and Self-Expression Channel

實習單位：中研院資料科學統計合作社

學生：仲若華

校內導師：王彥雯老師

實習單位指導老師：陳淑君博士

研究背景與目的

根據衛福部「全國自殺防治中心計劃」統計，台灣自殺通報人次逐年攀升，其中以青少年最為明顯，探索其自殺原因發現「家庭成員問題」與「憂鬱傾向、罹患憂鬱症」皆為主因，顯示家庭壓力與青少年憂鬱關聯密切。然而，現實中得不到情感支持的青少年，若能透過網路獲得補償，是否能緩解、甚至加劇家庭壓力對憂鬱的影響，是本研究關注的核心。

本研究以台灣數位世代青少年成長歷程追蹤研究(TIGPS)資料，採用含交互作用項之迴歸模型，探討控制憂鬱基線後，家庭壓力是否仍顯著預測青少年憂鬱，以及網路作為情緒逃避、自我表達管道是否會調節此關係。

研究方法與資料

取用樣本

資料來自中研院學術調查資料庫臺灣數位世代青少年成長歷程追蹤研究(TIGPS)。原始樣本8905筆，資料前處理後最終樣本N=7966(刪除缺失變數以及缺少wave1和wave2任一資料庫資料的樣本)

選用及建立變數

選用問卷中變數：

- X:家庭壓力(選取家長教養題組中5題)
- Y:憂鬱程度(選取其CESD-R量表已全部題目)
- W:網路作為情緒逃避(選取網路自我概念題組中3題)
- Z:網路作為自我表達(選取網路自我概念題組中6題)

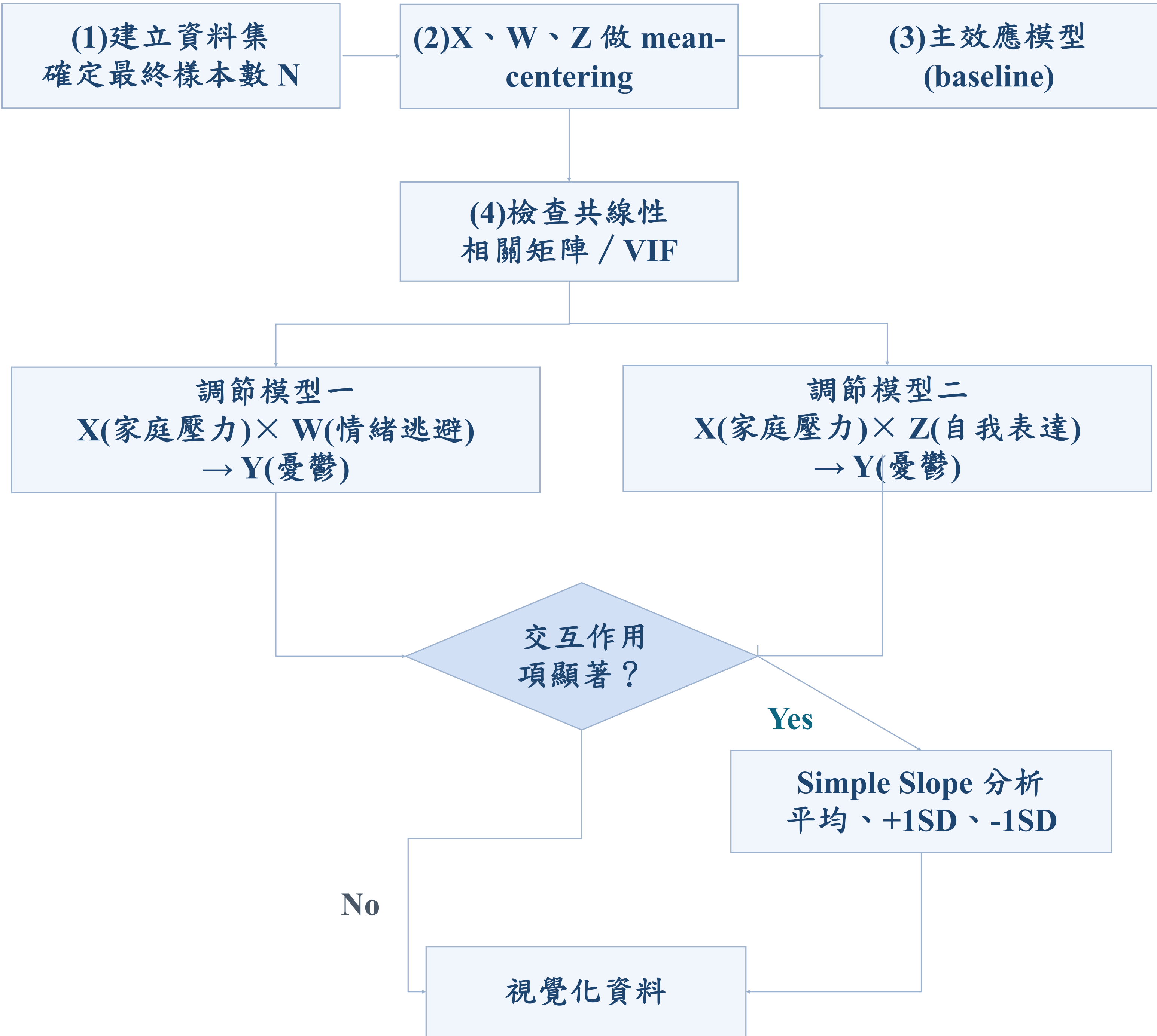
選用問卷中作為控制變項變數：

- 樣本性別(男/女)
- 樣本所在學校類型(公立/私立)
- 樣本wave1憂鬱程度(選取其CESD-R量表已全部題目)

變數分數計算方式：

- 憂鬱症狀：分數加總(比照CESD-R量表原始設計)
- 家庭壓力/情緒逃避/自我表達:加總後取平均(不受題數影響)

研究流程：



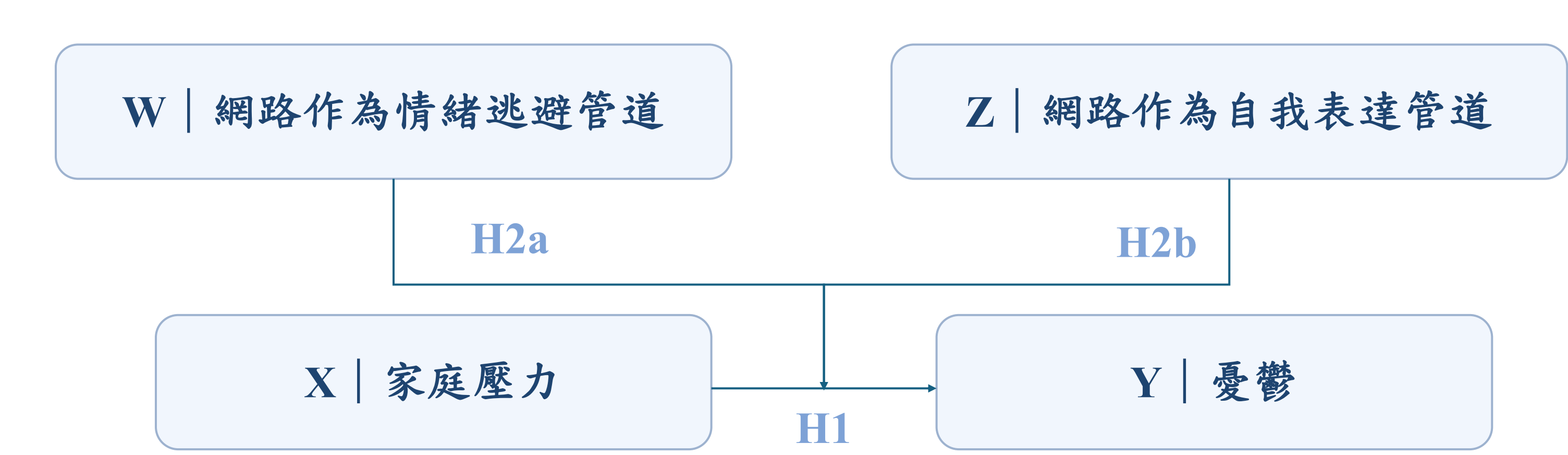
建立回歸模型：

Baseline(m0): $Y \sim \beta_0 + \beta_1 X + \beta_2 W + \beta_3 Z + \text{控制變項} + \epsilon$

情緒逃避作為調節變項(m1): $Y \sim \beta_0 + \beta_1 X + \beta_2 W + \beta_3 Z + \beta_4 (X \times W) + \text{控制變項} + \epsilon$

自我表達作為調節變項(m2): $Y \sim \beta_0 + \beta_1 X + \beta_2 W + \beta_3 Z + \beta_4 (X \times Z) + \text{控制變項} + \epsilon$

研究架構



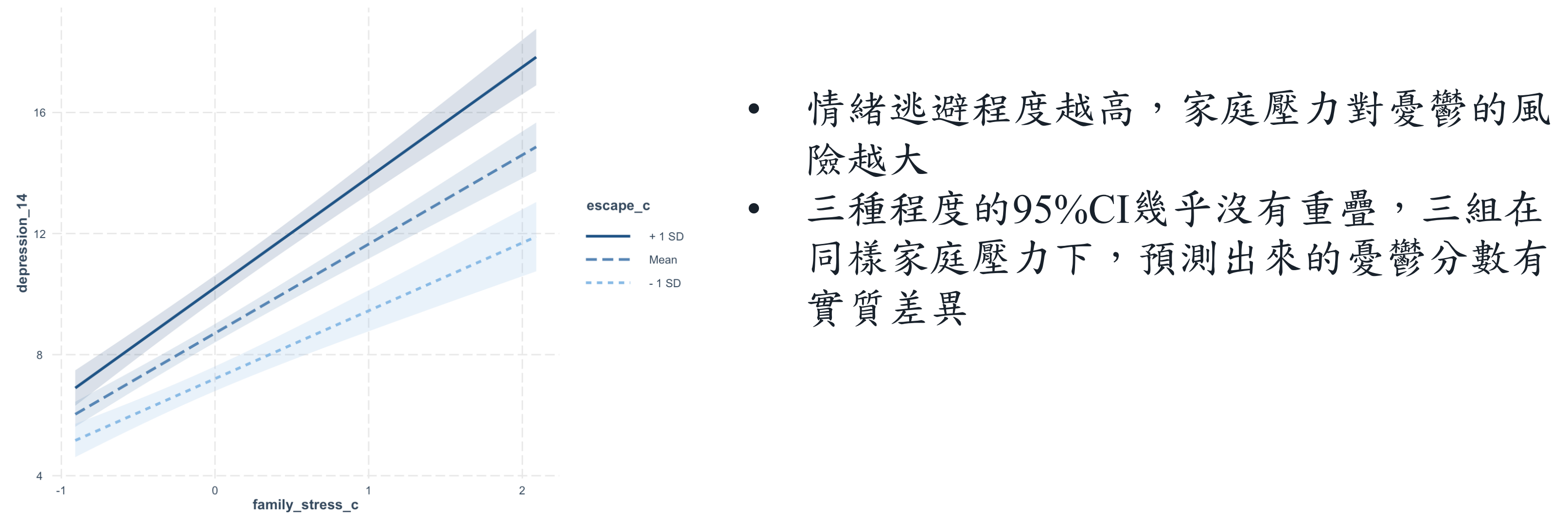
研究結果

變項	m0	m1(情緒逃避)	m2(自我表達)
家庭壓力	3.06	2.94	2.95
情緒逃避	1.75	1.72	1.74
自我表達	0.52	0.50	0.48
學校類型	-0.13	-0.12	-0.12
性別	-2.30	-2.29	-2.29
wave1 憂鬱程度	0.45	0.45	0.45
交互項(調節變項)	--	0.80	0.84

除了學校類型之外，其他變項皆達統計顯著(p<0.05)

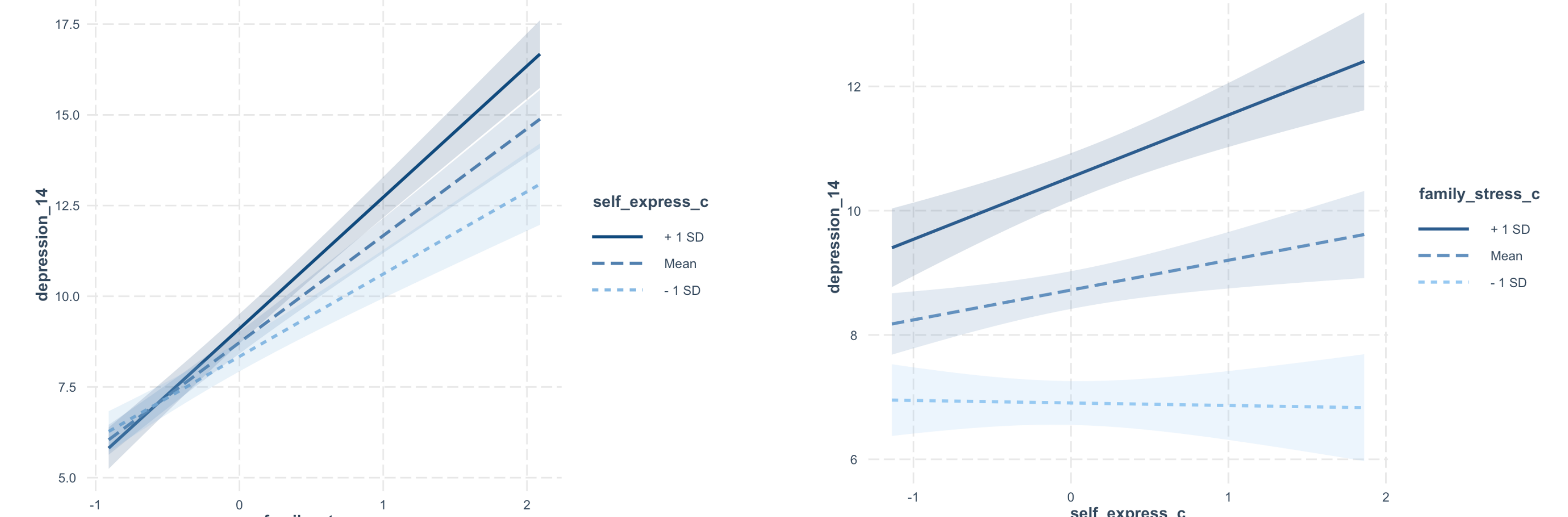
- 家庭壓力平均分數越高，憂鬱程度總分越高
- 情緒逃避平均分數越高，憂鬱程度總分越高
- 自我表達平均分數越高，憂鬱程度總分越高，但是效果量遠小於前兩者
- 男性的憂鬱總分比女生低2.30分
- m1和m2的交互項皆顯著→有調節作用
- 變項的係數變動都很小
- 兩個交互項效果量非常接近，而且都不影響對方的主效果

情緒逃避的調節效果



- 情緒逃避程度越高，家庭壓力對憂鬱的風險越大
- 三種程度的95%CI幾乎沒有重疊，三組在同樣家庭壓力下，預測出來的憂鬱分數有實質差異

自我表達的調節效果



- 自我表達程度越高，家庭壓力對憂鬱的風險越大
- 交叉點代表，在家庭壓力低的人身上，自我表達程度無論是高是低，憂鬱數值幾乎沒有差距
- 只有在家庭壓力為中、高程度下，自我表達才會顯著影響憂鬱分數

結論

- 兩個交互作用都顯著，且兩者皆會放大風險，家庭壓力對憂鬱的風險，會隨著情緒逃避和自我表達程度升高而加劇
- 只有在家庭壓力為中、高程度下，自我表達才會顯著影響憂鬱
- 家庭壓力是影響憂鬱的最大風險因子，公衛政策應該優先投入家庭層級的介入(家庭衝突調解資源)，從源頭降低暴露

討論與限制

- 若從家庭層級介入，需要考慮到此行為會污染樣本，會對後續研究造成影響
- 本研究為問卷與觀察性分析，無法直接推論因果
- 除了家庭壓力會影響憂鬱程度，是否還會有其他因子造成憂鬱程度的變化？