

戒癮治療性社區兼依托咪酯訪談 Addiction Therapeutic Community & Etomidate Case Interviews

實習單位：財團法人利伯他茲教育基金會 | 治療性社區

實習學生：張元貞 | 單位指導：鄒佩璇 心理師 | 指導老師：翁書偉 助理教授

一、治療性社區 (Therapeutic Community, TC)

以「**社區為方法**」，生活為治療的模式，提供藥癮者在社區中透過目的性日常規範及活動設計，協助藥癮者重建健康的生活型態與正向人際互動，目標為回歸社會。

二、財團法人利伯他茲教育基金會治療性社區 (樂芙之家)

民國108年11月成立，服務對象為生理男性，包括自認無法自行戒除非法物質使用的18歲以上男性、經相關單位轉介且願意接受服務之18歲以上男性，還有受司法單位轉介之18歲以下非法物質使用的青少年。位處台北市郊區，都市化的**非封閉式社區**環境與高強度的社區規範與門禁，以非福音戒毒之服務，透過多元化的課程設計提供藥癮者戒癮服務。



三、實習內容

- 熟悉治療性社區的行政處理流程
- 參與了社區中的多元課程（運動課程、人際互動團體、十二步驟、正念團體等）
- 參與了住民升級面談與日常生活活動
- 了解住民與外部資源間的連結。

透過實際治療性社區的實務運作模式，學習了如何評估個案、帶領團體動力、連結社會資源，並探索專業工作者應具備的心態與界線。

此外，我嘗試摸索個人與住民互動的風格，以真誠的態度協助住民建立「**現實感**」，進一步培養他們邁向復原的重要能力。



◀ 住民在團體中選取符合自己過去心境的圖畫卡牌，和他人分享過去感受

四、個人反思與心得

4-1 挑戰

- 信任建立**：在有限時間內，透過日常陪伴引導住民卸下心防。
- 談話技巧**：克服認知落差，學習精準「接住」話語並引導更深入的表述。
- 專業身分**：維持真誠同時保持敏銳，不被成癮者營造的完好表象迷惑。
- 角色定位**：看重過程甚於結果，接納個案抉擇，成為「陪伴者」而非「拯救者」。

4-2 反身性

- 特殊角色**：身為與住民年齡相仿的女性實習生，住民有所好奇，成為建立關係的契機。
- 界線拉扯**：面臨住民與機構意見分歧時，堅守規範，不因意圖建立關係而妥協專業界線。
- 經驗隔閡**：生命經驗的懸殊，使住民感覺無法和我產生共鳴，形成互動中的無形高牆。

五、依托咪酯訪談

有鑑於近期**依托咪酯之毒駕事件**頻傳¹，且根據衛服部115年1月的藥物濫用案件暨檢驗統計資料顯示依托咪酯在台灣涉嫌毒品及管制藥品案件中檢出件數從112年截至115年1月呈現明顯上升趨勢²，故藉由訪談依托咪酯的使用者企圖了解依托咪酯在近年盛行之原因。

訪談中兩位受訪者皆提及是透過交友圈互相介紹而知道依托咪酯，開始使用的原因與過去其他毒品之研究成因相同³，為**生活無聊**、**情緒低落**想要尋找一個放鬆的方法，以及追求使用依托咪酯後的**快感與身心靈的放鬆**而使用，而依托咪酯與其他毒品不同的明顯特徵為其只需要利用電子菸載具即可使用，具備**高度便利性**，此特徵可能也凸顯出依托咪酯成為現行毒駕濫用物質的因素之一。

六、結論

透過此次實習，我得以深入**第一線接觸藥酒癮者**，具體理解他們面臨的困境與治療性社區的運作模式。不僅讓我對成癮者的處境有更立體的認知，也更加確立了在戒癮實務中，**專業工作者**該具備的態度與界線。

七、參考文獻

¹鄭安然 (2025)。第一線警察人員查緝依托咪酯之辨識能力與查緝困境之訪談研究。藥物濫用防治, 10(2), 67-87。 [https://doi.org/10.6645/JSAR.202512_10\(2\).3](https://doi.org/10.6645/JSAR.202512_10(2).3)

²衛生福利部。藥物濫用案件暨檢驗統計資料。115年1月。

³Nelson, L. F., Weitzman, E. R., & Levy, S. (2022). Prevention of Substance Use Disorders. The Medical clinics of North America, 106(1), 153-168.

<https://doi.org/10.1016/j.mcna.2021.08.005>