

# 系友職涯分享

公衛系93級 黃瑜盈

在成為公務人員以前...



**ASK WHY ???**

# 你的理由是？

- 這麼多理由

- 但你真的想清楚了嗎
- 你所擔心的東西其實都有答案



# 先問問自己真正的需求...

- 丟掉上述理由
- 好好對自己進行SWOT分析
- 希望可以做什麼樣的工作

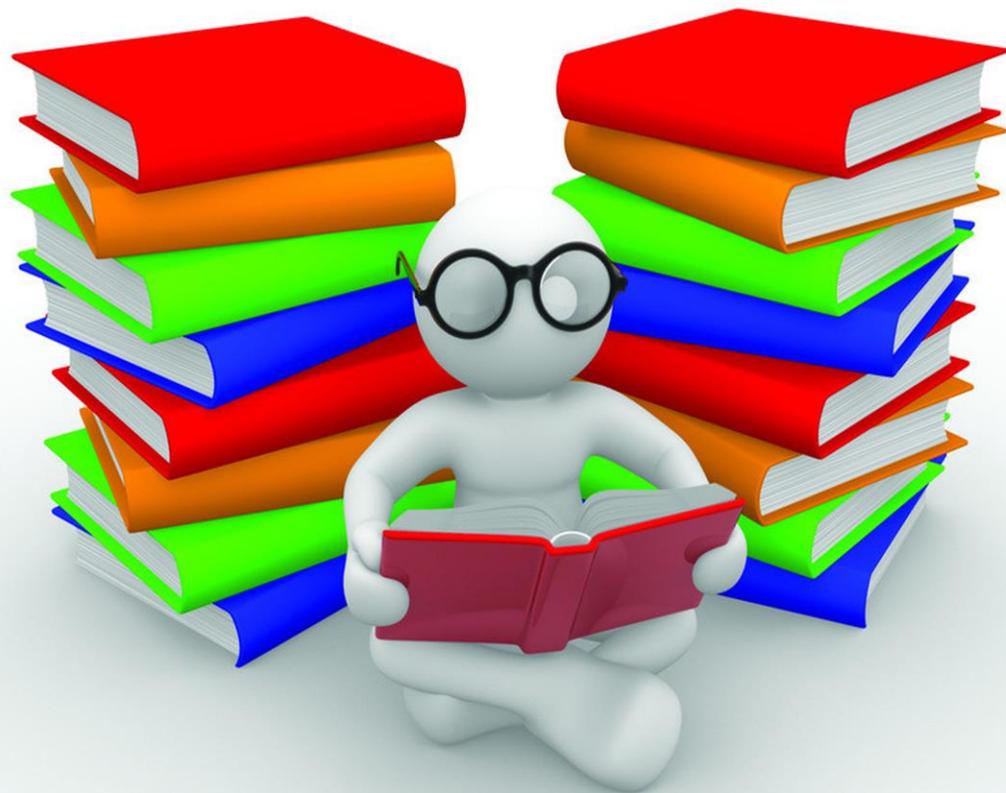


# 我的經驗

- 公家機關分發靠運氣
  - 好壞缺是一時的
  - 人際關係很重要
  - 不適合，要設定底限離開
- 學以致用看自己態度
  - 人不可能什麼都會
  - 不會記得多問多學
  - 不要被環境影響
- 莫忘初衷



# 當你真的想好了,那就開始準備吧



- 為了考試讀書是很漫長的過程
  - 怎麼安排時間
  - 讓它產生樂趣
  - 適時獎勵自己
- 邊工作邊讀書
  - 儘量讓讀的東西和實務結合
  - 真的太累，請休息
  - 長期作戰，健康最重要

# 準備的方向

- 公共衛生系的強項-流病和生統先掌握
- 英文用零碎時間讀
- 注意衛政相關時事
- 學校沒學過或不熟的科目
  - 選適合自己的教科書
  - 從基礎學起，不要躁進
  - 真的不行，找同學或其他管道諮詢



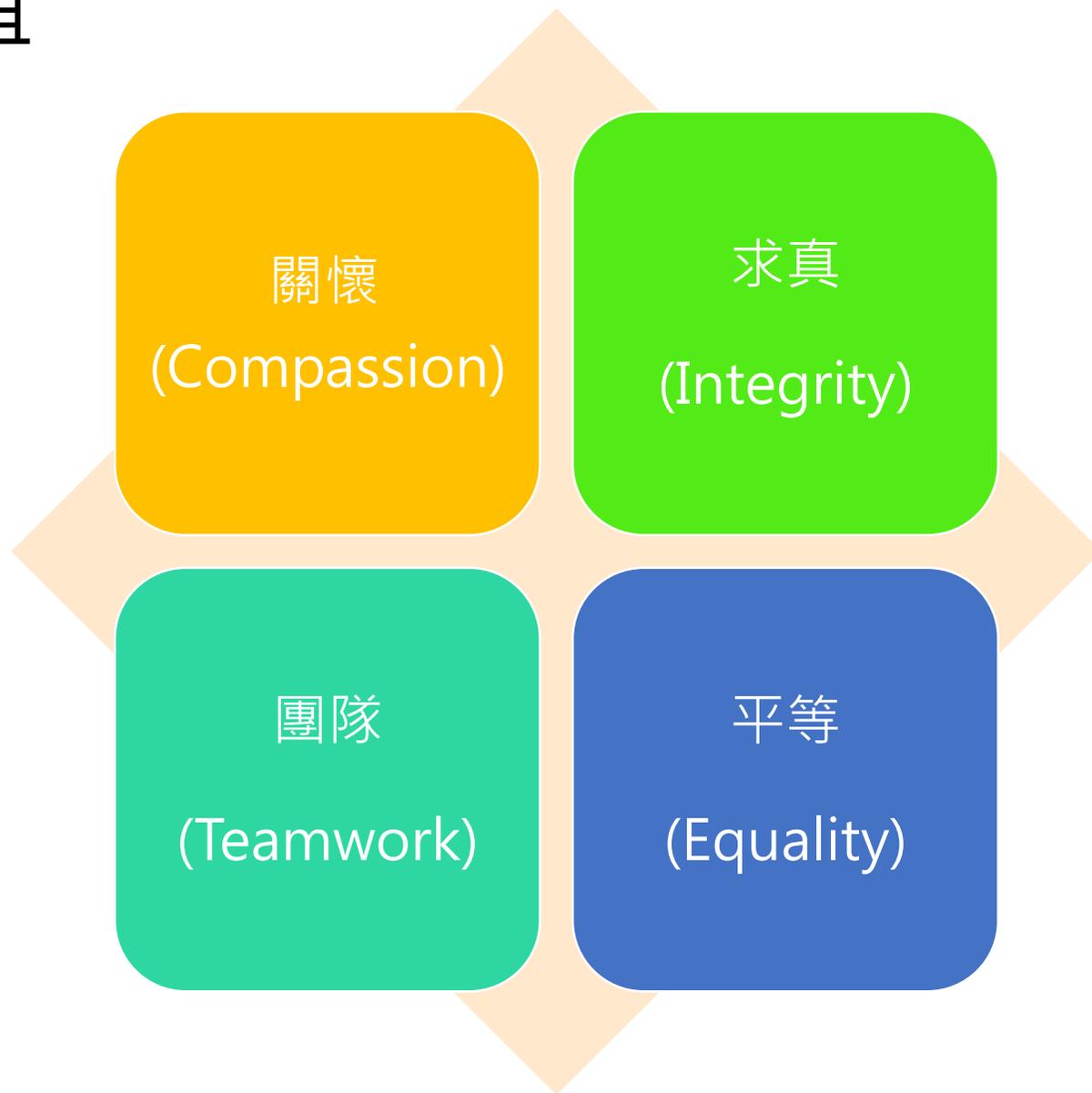
# 我的經驗



- 就學階段有時間就努力讀
  - 有時間就讀
  - 同時準備研究所
  - 有時可以想想真的沒考上，讀這些可以做什麼
- 就業之後有壓力
  - 運用零碎時間
  - 先把握自己的優勢科目
  - 考上真的是努力加運氣

# 公衛人核心價值

- CITE



生命的快樂來自不可預知  
每個階段都是功課  
煩惱也是一種幸福  
生活沒有標準答案

THANK YOU