

公職、學術與公衛人之路？

NTUPH職涯講座

葉明叡

2016.10

公職
學術
或其他？

為什麼要當公務員？

- 先問為什麼要工作？
 - 工作與興趣可以無關，單純為滿足經濟需求，工作以外在追求自己的興趣
 - 工作與興趣想要有所結合
 - 興趣能當飯吃嗎？
- 學以致用？
- 穩定有尊嚴的收入？
- 為了大眾的健康？

進入職場前的準備

- 與一般進入職場的方式不太一樣，重點在於**你有沒有通過國家考試**
- 你預期在這個地方工作五六七八年後，自己會變成什麼樣子？

進入職場前的準備：國考

- 考選部國家考試 (高普特考)
 - 考試類科：衛生行政、衛生技術、醫務管理、環保行政、環保技術、其他...
- 考選部專門職業及技術人員高等考試 (專技高考)
 - 工礦技師
- 勞動部技術士檢定
 - 甲級職業衛生管理師 (相關科目18學分)

進入公職的流程

高普考

1. 七月考試
2. 九月放榜、選填分發志願
3. 十月開始第一批分發
4. 十一月開始初任公務員基礎訓練
5. 訓練結束後繼續「試用期」6個月
6. 試用結束後取得「任用資格」、正式成為公務員
7. 分發單位高普考綁3年、地特綁6年

如果你覺得對公職有興趣...

- 七分routine，三分創意 (或更少)
- 體制的慣性
- 公職生涯的樣貌舉例
 - 衛生福利部
 - 疾管署
 - 健保署
 - 食藥署
 - 縣市衛生局

為什麼要做學術工作？

- 先問為什麼要工作？
 - 工作與興趣可以無關，單純為滿足經濟需求，工作以外在追求自己的興趣
 - 工作與興趣想要有所結合
 - 興趣能當飯吃嗎？
- 對我來說，若要以學術為工作，對於工作的動機或多或少必須包括個人興趣成份在內，不然這條路不容易走下去，或者應該說，還有更多比較好走的路可以走，走得更開心。

讀博班算工作嗎？

- 讀博班通常只有一個目的：「**將來在某個研究機構找到相當於助理教授的職位**」
- 博班相當於學術工作的起點，許多美國博班系所會免除研究生的學費並提供生活津貼，而博班生則有相應提供勞務的義務(例如擔任TA, RA)

讀博班算工作嗎？(續)

- 申請博班的學生勢必也得從各種管道搜尋獎學金的機會
- 主動搜尋、申請並獲得獎學金或研究經費的能力是博班生專業能力的重要指標之一
- **重要\$\$\$來源**：教育部公費留考、留學獎學金、萬馬奔騰、學海飛颺、學海惜珠、頂大(台大限定)、中山(黨證限定)、美國Fulbright、歐盟Erasmus

進入職場前的準備

- 與一般進入職場的方式一樣，也就是你挑企業、企業也挑你，重點在於雙方需求的**契合度**
 - 你預期在這個地方工作五六年後，自己會變成什麼樣子？這間公司的規模、條件能不能讓你達到那個樣子？
 - 這間公司期待員工可以做到什麼？你可以做到嗎？甚至，你可以為他們提供什麼更多他們沒想過的東西嗎？
- 在挑與被挑的過程中，一樣也要檢視自己有哪些有利的**籌碼**，好來談錄取、談薪水(系所給的獎學金offer)
 - 專業：曾發表期刊論文、研討會論文、參與OO研究、找錢
 - 語文：TOEFL、IELTS、GRE
 - 權威者的肯定：指導教授、系上老師、實習單位的推薦信

進入職場前的準備：契合度

- 以下列舉自問自答用以判斷契合度的問題
 - 你的研究興趣是什麼？(健康保險)
 - 屬於哪個學術領域？(政治學或健康政策)
 - 核心提問是什麼？(為什麼公營健康保險難以永續經營)
 - 這個問題在那個學術領域中的位置在哪？(...)
 - 用什麼研究方法來回答這個問題？(跨國比較)
 - 為什麼你要申請的系所會關心這個問題？(...)
 - 系所中有幾個老師會關心這個問題？(通常建議有至少三個老師會關心你的問題的系所再申請)
 - 這個系所及老師可能如何幫助你回答這個問題？(...)

進入職場前的準備：契合度(續)

- 美國博士班的基本結構通常包含以下三部分
 1. 必修、選修課程學分要求
 2. 主修、副修科目資格考試
 3. 博士論文(包括研究計畫口試、研究進行、論文口試)
 - 可能另外要求參與研討會或有正式期刊論文發表
- 主副修科目各系所設計可能有不同組合

透過以上所列挑選適合你的博士班，俗稱選校

進入職場前的準備：履歷

- 申請博士班的備審資料通常包括
 1. SOP(statement of purpose)
 2. CV(curriculum vitae)
 3. PS(personal statement)
 4. 推薦信(Letter of recommendation)
 5. 測驗成績：TOEFL/IELTS、GRE
 6. Writing sample

進入職場前的準備：ETS

- ETS，坊間暱稱ETS\$，為主辦TOEFL及GRE考試之組織，這兩者是前往美國就讀博士班的必要考試，報名費用極高，但又是無可避免的花費
- TOEFL：語文測驗
 - 測驗英語聽說讀寫能力，單科滿分30分，總分120分
 - 要上好學校參考值：滿分 ≥ 100 ，單科 ≥ 20
- GRE：綜合能力測驗
 - 測驗Q(quantitative)、V(verbal)、AW(analytical writing)
 - 好學校參考值：Q+V ≥ 320 ，AW ≥ 3.5

進入職場的流程

1. 自我準備階段：找學校，考英文，找推薦信，盡可能增加自己籌碼的各種方式
2. 第一年九月到十二月：投履歷，送出目標系所之申請
3. 隔年一月到三月：面試，等待，錄取，或被打槍
4. 隔年四月：決定學校
5. 隔年九月：入學

如果你覺得對學術工作有興趣...

- 先問一下自己「為什麼會產生這麼可怕的興趣？」
- 大學時成績好、碩士時研究做得好，都不代表適合走學術
- 若條件允許，可考慮直接就讀外國碩班

沒有這種圈外人人嗤之以鼻的「陶醉感」、沒有這份熱情、沒有這種「你來之前數千年悠悠歲月已逝，未來數千年在靜默中等待」的壯志—全看你是否能夠成功地作此臆測—你將永遠沒有從事學術工作的召喚；那麼你應該去作別的事。

by Max Weber，〈學術作為一種志業〉

如果我們不曾在書桌前苦苦思索過，並且懷著一股獻身身的熱情，感覺絕對不會來到我們腦中。無論如何，學術工作者必須考慮到**必須承受的風險**：**靈感會不會出現**？一個人人可能孜孜矻矻地努力工作，但卻永遠沒有自己的創見.....。

by Max Weber，〈學術作為一種志業〉

給公衛系同學的建議

- 不論你在大三時選擇哪個主修領域，如果你打算未來以學術工作為職業，在大學時你可以
 - 盡量爭取各種出國實習、交流機會，未來與你競爭的國際同學都是身經百戰，台灣同學較多是一路念上來，相比之下有所差距
 - 盡量運用學校資源練習英文/外文能力，外面超貴
 - 盡早準備TOEFL及GRE考試，畢業後不論是工作或是續讀碩班，能夠準備英文的時間很零碎
 - 盡量多修習數學與統計課程，不管未來是要走哪個領域的博士班，計量能力都是必須！
 - 大量廣泛的閱讀

給公衛系同學的建議(續)

- 主修或預計要主修健管領域的同學，你可以
 - 大一大二時先修完基礎社會科學，如經濟政治社會學
 - 大三開始選修健管所、政治所、社會所、社工所、或任何研究所開設與你興趣可能有關係的U字頭課程(M字頭課程亦可，只要取得授課教師同意)
 - 這些課剛開始去會覺得很難，或老師要求很高，但是是有系統地涉獵某個研究領域的最快、最有效方法
 - 也可以累積研究經驗，因為多數研究所課程要求在期末需交出研究計劃書或一個完整獨立研究的成果，若有好的小結果，可以主動投稿國內各領域學術研討會，甚至與老師合作投稿期刊，未來也可以成為申請時的有利資料(writing sample)
 - 主動請系上老師指導申請科技部大專生研究計畫

給公衛系同學的建議(續)

- 對所有領域同學，畢業最後一年時，你可以
 - 完成語文能力檢定，達到好學校參考值(參p.10)
 - 不論是透過修課、研究、公共服務或實習等任何機會，與至少三位老師建立良好關係，也就是在你需要時他願意且能夠幫你寫出**有實質內容的推薦信**
 - 盡可能找到財務支持，申請英美歐碩士班就讀。英美好學校的碩士班與台灣碩士班之訓練要求差距很大，若能夠至外國就讀，學術能力的可信賴度，以及取得外國教授推薦信，較能夠被將來挑選你的博士班入學審查委員所認可(申請至國外交換學生可能也可以達到這個效果，但那要看你如何看待交換這回事)

健管領域如何思考學術進路

- 從公衛實務議題出發(如，急診塞爆、醫護過勞)
- 從理論觀點出發(如，為什麼要靠健保互相幫助?)
- 群體層次的關注(The “public” in public health)

- 社會科學進路：什麼是真實？如何接近真實？
 - 社會學、政治學、經濟學、心理學

- 哲學進路：什麼是應該做的？
 - 政治哲學、公共衛生倫理、法理學、人權

健管領域推薦課程/老師清單

- 公衛系課程：
 - 醫事及衛生法規(現在的老師非常厲害)
 - 健康保險導論(基本功)
- 研究所選修課程
 - 健管所鄭雅文
 - 醫學院吳建昌
 - 公衛社會歷史分析***
 - 健康經濟學導論
 - 人口老化與健康照護
 - 各種研究法(基本功)
- 外系/所課程：
 - 政治系
 - 社會系
 - 社工系
 - 國發所
 - 各種政治學、社會學、人類學、心理學

位址: ptt.cc

1.ptt.cc



批踢踢實業坊

現在有【111359】位鄉民找個地方等雨停。

Ptt.cc

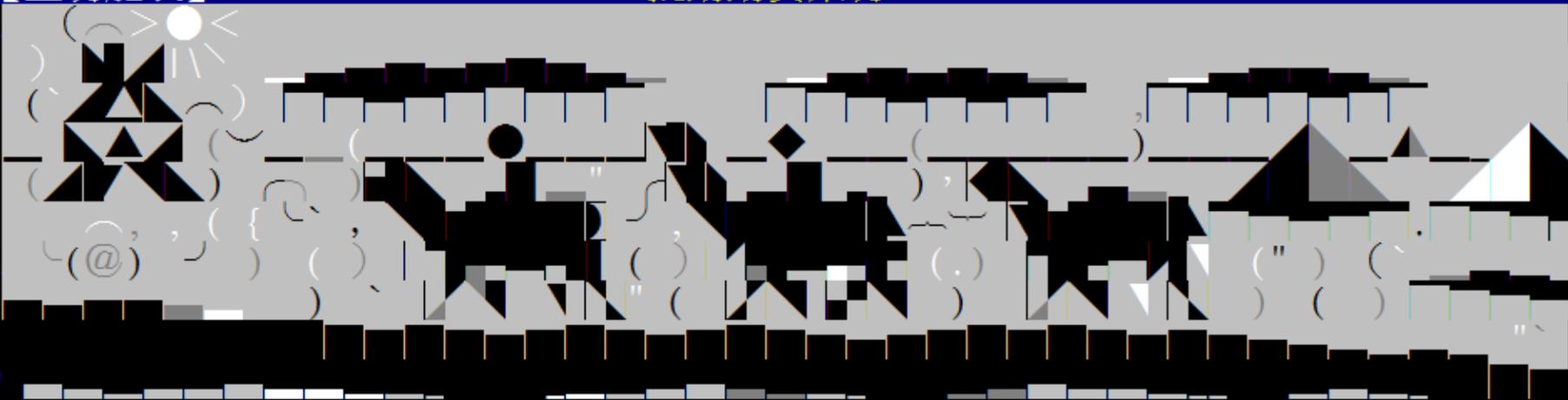
請輸入代號，或以 guest 參觀，或以 new 註冊:

位址: ptt.cc

1.ptt.cc

【主功能表】

批踢踢實業坊



- (A)nnounce
- (F)avorite
- (C)lass
- (M)ail
- (T)alk
- (U)ser
- (X)yz
- (P)lay
- (N)amelist
- (G)oodbye

- 【精華公佈欄】
- 【我的最愛】
- 【分組討論區】
- 【私人信件區】
- 【休閒聊天區】
- 【個人設定區】
- 【系統資訊區】
- 【娛樂與休閒】
- 【編特別名單】
- 離開，再見...

位址: ptt.cc

1.pptt.cc

【板主: ron0908/j589745】 溫馨留學板 又是新學期 看板《studyabroad》

[←]離開 [→]閱讀 [Ctrl-P]發表文章 [d]刪除 [z]精華區 [i]看板資訊/設定 [h]說明

編號	日期	作者	文章標題	人氣:62
----	----	----	------	-------

25859	+84	10/14	waterfire	<input type="checkbox"/> [免費] 留學人生顧問	
25860	+	10/14	rofu	<input type="checkbox"/> [租屋] San Jose 套房出租 (近SJSU)	
25861	+	10/14	abissy	<input type="checkbox"/> [租屋] Purdue-徵室友	
25862	+	10/14	chiayu0722	<input type="checkbox"/> [問題] SDSU 證書課程	
25863	+ 5	10/14	Mamba5566	<input type="checkbox"/> [問題] 關於UW-Madison申請的推薦信	
25864	+ 2	10/14	deargrace	<input type="checkbox"/> [問題] 關於WES認證的問題	
25865	M 4	10/14	crystalwing	R: [問題] 關於WES認證的問題	
25866	+	110/15	hypurd	<input type="checkbox"/> [尋人] 2017 TAMU spring 同學	
25867	~ 5	10/15	Asiankappa	<input type="checkbox"/> [問題] ASU的商學院如何	
25868	+ 6	10/15	excimo	R: [問題] 請問汽車保險是跟車子還是跟人?	
25869	+ 2	10/15	GoldLight	<input type="checkbox"/> [情報] UW-Madison教心系/大傳系博士班獎學金	
25870	+	10/15	dcdcdc	<input type="checkbox"/> [租屋] San Diego雅房出租	
25871	~ 2	10/15	poiasdf78	<input type="checkbox"/> [問題] 工作經驗的相關問題	
25872	+ 1	10/15	kumashan	<input type="checkbox"/> [問題] CV 上該不該放GPA	
25873		10/15	-	<input type="checkbox"/> (本文已被刪除) [Sana]	
● 25874	1	10/16	enmei	<input type="checkbox"/> [問題] ETS成績報告寄送問題	
★	m爆	12/20	ron0908	<input type="checkbox"/> [公告] 買賣書籍/禮券/團報/課程 請統一推文	
★	m	11/27	ron0908	<input type="checkbox"/> [公告] 留學板板規v2.2 (2015.07.26修改)	
★	m47	9/05	ron0908	<input type="checkbox"/> [公告] 新手常見Q&A (不定時補完)	
★	=18	4/23	j589745	<input type="checkbox"/> [公告] 海外各校 TSA Facebook 連結 (2016.04.23)	

文章選讀 (y)回應(X)推文(^X)轉錄 (=[]<>)相關主題(/?a)找標題/作者 (b)進板畫面

位址: ptt.cc

1.ppt.cc

【板主: ron0908/j589745】 溫馨留學板 又是新學期 系列《studyabroad》

[←]離開 [→]閱讀 [Ctrl-P]發表文章 [d]刪除 [z]精華區 [i]看板資訊/設定 [h]說明

編號	日期	作者	文章標題	人氣:59
17	1 5/11	Kristeva	R: [問題] 在美國買health insurance 相關問題	
18	1 6/17	cody2012	R: [問題] 學校沒給health information form	
19	2 7/10	bbddbdbd	<input type="checkbox"/> [問題] York of University, Health Economics	
20	1/18	intin	<input type="checkbox"/> [租屋] USC Health Campus/ Cal Tech 雅房出租	
21 m	2/07	TAKONA	<input type="checkbox"/> [分享] UHealth-GSBS skype interview	
22	2/19	intin	<input type="checkbox"/> USC Health Campus/ Cal Tech 雅房出租	
23	3 2/28	freshnemo	<input type="checkbox"/> [問題] 有關The University of Texas Health Sci	
24	1 3/03	Kat0503	R: [問題] 有關The University of Texas Health Sci	
25	3/05	intin	<input type="checkbox"/> [租屋] USC Health Campus/ Cal Tech 雅房出租	
26	5/07	intin	<input type="checkbox"/> [租屋] USC Health Campus/ Cal Tech 雅房出租	
27 m	6 2/19	Cloudlandtw	<input type="checkbox"/> [錄取] LSE/UCL/Imperial等MSc Health Science	
28 m	5 8/11	lynnctc	<input type="checkbox"/> [徵文] USC(南卡大) Public Health PhD	
29 m	8 3/27	stally	<input type="checkbox"/> [錄取] 瑞典Umea MPH in Health Economics	
30 m	13 4/30	ymj1123	<input type="checkbox"/> [錄取] Emory/McMaster PhD in Health Policy	
31	2 9/16	comicduo	<input type="checkbox"/> [問題] 請問各位有關Health Insurance的問題..	
32 m	8 11/27	bellydance	<input type="checkbox"/> [心得] 公衛MPH/MHS Health Econ(JHU)	
33	23 3/14	sugar301266	<input type="checkbox"/> [選校] UM MHI 和 UHealth Houston 生統	
34	3/17	smdmaps	<input type="checkbox"/> [情報] UT Health Houston 徵博後	
35	5/12	sunrise619	<input type="checkbox"/> [情報] UT Health Sciecne Center 同學會	
36	5 9/17	bellydance	R: [心得] 公衛MPH/MHS Health Econ(JHU)	

文章選讀 (y)回應(X)推文(^X)轉錄 (=[]<>)相關主題(/?a)找標題/作者 (b)進板畫面

參考關鍵字搜尋

- Article
 - “Should You Get a Ph.D.?” Daniel Drezner
- Blog
 - 菜市場政治學
 - 公醫時代
- Facebook
 - 美國政治所博班。申請作戰中心
 - 菜鳥教授週記
- Forum
 - The Grad Cafe

ymj1123@hotmail.com